LA CHUTE DU DIABLE 2026
RÈGLEMENTS

Tout événement sportif doit avoir certaines règles afin d'être équitable, plaisant et sécuritaire pour tous. Dans ce domaine, notre événement n'est pas différent!

Voici nos règlements :

1. **Bonne humeur obligatoire** 🙂… ou fortement recommandée !

2. Complétez le parcours en entier tel qu'indiqué. **Il est évidemment interdit de prendre un raccourci** ou de couper entre les « switchbacks ».

3. Portez fièrement **votre dossard à l'avant**. Il doit être visible en tout temps.

4. Assurez-vous que votre **numéro est noté par le bénévole** responsable à chaque station de ravitaillement.

5. **Laissez le passage** aux véhicules, ours, loups et autres créatures sauvages de la forêt mauricienne. Suivez attentivement les instructions des bénévoles responsables de la sécurité aux traverses de chemins. Les sentiers et les chemins seront ouverts aux randonneurs le jour de l'évènement. **Veuillez respecter les autres usagers.**

6. **Informez un bénévole responsable de la sécurité si vous abandonnez la course.** Remettez-lui votre dossard, vous ne pourrez malheureusement pas le garder. Vous serez alors déclaré "DNF" (Did Not Finish). Un transport jusqu'à l'Amphithéâtre vous sera fourni sur demande. Négliger d'avertir un responsable entraînera le déclenchement des opérations de recherche et de sauvetage.

7. **Suivez les instructions des bénévoles et acceptez les décisions du personnel médical** aux stations de ravitaillement.

8. Si vous êtes **blessé(e) et incapable de poursuivre** jusqu'à la prochaine station de ravitaillement, **demeurez sur place** jusqu'au passage du "fermeur de parcours". Il pourra vous venir en aide ou avertir les responsables de la sécurité. **Ne prenez surtout pas un raccourci** pour vous rendre au prochain ravitaillement, ceci pourrait compliquer les opérations de recherche et de sauvetage et retarder le moment où vous serez secouru(e).

9. La présence des **équipes de soutien est permise** uniquement aux stations de ravitaillement suivantes : Accueil Pins-Rouges, Lac Shawinigan et Lac en Croix. Les meneurs d'allure ou **« *pacers* » ne sont pas autorisés**.

10. **Temps limite :** les temps alloués pour compléter chaque épreuve ainsi que les *cut-offs* à chaque station de ravitaillement sont disponibles **sur la page d'accueil du site Web** [**lachutedudiable.ca**](lachutedudiable.ca). Vous devrez avoir quitté la station de ravitaillement en respectant les temps de passages maximums aux ravitos (ce sont des "***hard cutoffs***"). Dans le cas contraire, vous serez disqualifié(e).

11. Chaque station de ravitaillement sera en opération (ouverte) durant une période précise. Si vous décidez de **continuer après la fermeture d'une section du parcours**, vous ne serez plus considéré(e) comme participant(e) de la course et poursuivrez **à vos propres risques**.

12. **Laissez les sentiers exempts de déchets.** Vous devez les laisser aussi propres, sinon plus, qu'avant que vous les ayez empruntés. Faites-en également votre responsabilité! Le non-respect de ce règlement pourrait mettre en jeu la tenue de l'événement dans le futur. Portez une attention particulière aux sachets de gel ainsi qu'aux emballages de barres énergétiques. Tout participant surpris à laisser des déchets sur le parcours sera sujet à une disqualification immédiate.

13. Si vous ne respectez pas les règlements décrits ci-haut, vous serez sujet à une disqualification.

Finalement, mais tellement important :

AMUSEZ-VOUS, AYEZ UNE SUPER COURSE ET PROFITEZ DES SENTIERS !